



슬기롭고 가슴 따뜻한  
어린이를 육성하는

중리초등학교

Tel: (교무실) 533-1155

# 중리통신

홈페이지: <http://joongni.es.kr/>  
경기도 포천시 관인면 한탄강2로 125-32

2023-51호

학생고충상담전화  
1588-7179, 534-0118

## 2023년 학생 구강보건교육 및 불소도포 안내(동의서 포함)

학부모님 안녕하십니까?

우리나라 만 12세 어린이의 약 55%는 이미 치아우식증(충치)을 경험하였고, 1인 평균 치아우식증 경험치아는 1.9개로 이는 선진외국과 비교하였을 때 높은 상황입니다.

이에 15세 이하 어린이의 치아우식 예방에 약 30%의 효과가 있는 불소를 도포하여 아동의 치아우식 예방 및 구강건강 증진을 위해 [포천시보건소 구강보건센터](#)와 연계하여 **전교생**을 대상으로 **6월 26일(월)** 보건소 소속 치과의사, 치과위생사가 방문하여 불소바니쉬 도포(무료) 및 구강보건교육을 실시하고자 합니다.

학부모님께서 **아래 동의서**를 작성하신 후 **6월 22일(목)까지** 담임교사에게 제출하여 주시기 바랍니다.

### □ 불소도포란?

충치예방을 위한 불소 이용법의 하나로 불소를 치아에 직접 바르는 방법으로, 이 방법은 치아 교환기에 있는 아동의 영구치에 불소가 도포되어, 처음 맹출하여 치질이 불안한 영구치의 충치 예방에 좋은 효과를 나타냅니다.

### □ 불소도포의 효과는?

1. 칼슘 등의 무기질이 치아에 접착하는 과정을 강화하여 초기에 충치를 예방합니다.
2. 세균 등에 의해 형성되는 산에 잘 견디어 치아표면을 보호합니다.
3. 불소막을 형성하여 세균의 효소 작용을 억제합니다.
4. 치아의 법랑질을 강하게 하여 충치를 예방합니다.

### □ 불소도포 전 준비사항

👁 **불소 도포하는 날(6월 26일)**은 **아침에 꼭 양치질을 하고 등교**하도록 합니다.

### □ 불소바니쉬 도포 후 주의사항

- 도포 후 치아가 일시적으로 노랗게 보일 수 있습니다.
- 도포 후 한 시간 정도는 아무 것도 먹지 말고, 입도 물로 헹구지 않는 것이 중요합니다. 입에 남아 있는 불소만 뱉어 내고, 침은 삼켜도 괜찮습니다.  
※ 치아에 발라진 불소가 제대로 치아에 침착하기 위해서는 시간이 필요합니다.
- 한 시간 이후에는 물과 부드러운 음식을 먹으세요.
- 정상적인 식사는 3~4시간 후에 하는 것이 좋고 너무 뜨겁거나 끈적이는 음식, 탄산음료는 피해주세요.
- 가능한 불소를 바른 당일(최소 4~6시간 동안)은 양치질과 치실, 가글은 하지 말고 식사 후 물로만 헹구세요.
- 양치질을 할 때에는 송진 성분이 칫솔에 달라붙을 수 있으니 일회용 칫솔을 사용해 주세요.

2023. 6. 20.

중리초등학교장

### 어린이 불소도포 사업 참여 동의서

학년 반 번 이름 \_\_\_\_\_

동의 여부 (※ 해당하는 곳에 ○ 표시)	보호자 확인	
<input type="checkbox"/> 불소도포 참여에 동의합니다. ( )	성명	(서명)
<input type="checkbox"/> 불소도포 참여에 동의하지 않습니다. ( )		

2023. 6. .

중리초등학교장 귀하